**Arbeit mit Bildern**

**Ziel:**

Bewusstheitsarbeit zum Thema Resilienz. Was verbinden die TeilnehmerInnen mit Resilienz?

**Rahmen:**

Kursraum

**Ablauf:**

Bilder zum Thema Resilienz (Widerstandskraft) werden aufgelegt. Die TeilnehmerInnen wählen nun ein Bild, das für sie am besten zum Thema und zu ihnen passt.

Mit einer Kollegin/einem Kollegen werden die Bilder besprochen und die Ergebnisse anschließend in der Gruppe präsentiert.

**Reflexion:**

Wie geht es den TeilnehmerInnen nach dieser Übung? Hat sich ihre Definition oder Bedeutung von „Resilienz“ verändert oder erweitert?